**МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**
**«МОСКОВСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СВЯЗИ И ИНФОРМАТИКИ»**

ОДОБРЕНО
решением учёного совета

от «31» 03 2022 г. протокол № 8

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора МТУСИ
от 04.04.2022 г. № 120-о

Ректор МТУСИ

_____ С.Д. Ерохин

**СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА**

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения в ордена Трудового Красного Знамени федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский технический университет связи и информатики» занятий по физической культуре при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

**ОРД СМК 65-2022**

Экз. № 1

_____ 2022г.

Разработчик:
зав. кафедрой «Физическое воспитание»
А.Б. Саблин

22.03. 2022 г.

МТУСИ

Подписано цифровой подписью: МТУСИ
DN: email=mtuci@mtuci.ru, street=УЛИЦА АВИАМОТОРНАЯ ДОМ 8А, c=RU, st=77 г. Москва, l=Москва, initials=00000, givenName=Сергей Дмитриевич, sn=Ерохин, title=Ректор, ou=Ректорат, o=МТУСИ, 1.2.643.100.3=120B313235343133303134303 6, 1.2.643.100.1=120D313032373730303131373139 31, 1.2.643.3.131.1.1=120C303037373232303030383 230, cn=МТУСИ

Москва
2022

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ О ДОКУМЕНТЕ

| | |
|---|---|
| ОДОБРЕНО | Учёным советом университета |
| ВВЕДЕНО (редакция) | Взамен Положения о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре по программе бакалавриата при заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностям здоровья, утвержденного решением ученого совета 27.09.2017, протокол № 2. |
| ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПЕРЕСМОТРА | По необходимости, но не реже одного раза в пять лет |
| Изменения вносит | Кафедра «Физическое воспитание» |
| Подлинник хранится | Отдел документационного обеспечения |
| Рассылку копий осуществляет | Отдел документационного обеспечения |

## 1. Назначение и область применения

Настоящий Положение устанавливает порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) (далее - дисциплина «Физическая культура») по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата и программам специалитета, реализуемых в Ордена Трудового Красного Знамени федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский технический университет связи и информатики» (далее – Университет, МТУСИ) в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении ОП ВО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Целью настоящего Положения является обеспечение в МТУСИ равных условий для освоения дисциплины «Физическая культура» независимо от форм и технологий обучения, формирования компетенций, установленных ФГОС, а также обеспечение сохранения и укрепления здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств личности.

## 2. Нормативные документы

2.1. Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2.2. Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

2.3. Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»

2.4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

2.5. Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (ФГОС ВО);

2.6. Устав и другие нормативные и локальные акты МТУСИ.

## 3. Основные положения

3.1. Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения и входит в образовательную часть образовательных программ. Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

3.2. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья обучающихся.

3.3. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также планируемые результаты обучения отражаются в рабочей программе дисциплины.

## 4. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура»

4.1. Образовательный процесс по физической культуре осуществляется в соответствии с образовательной программой высшего образования.

4.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

- в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

4.3. Основной формой образовательного процесса по физической культуре являются, как правило, обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой дисциплины «Физическая культура». Образовательный процесс осуществляется в группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе обучения на основании:

- состояния здоровья обучающихся, определяемого в соответствии с медицинским заключением по результатам медицинского обследования обучающихся, или государственным медицинским учреждением, федеральным учреждением медико-социальной экспертизы;

- интереса и способности обучающихся к занятию конкретным видом (видами) спорта.

4.4. Для допуска к практическим занятиям в рамках дисциплины «Физическая культура» обучающийся, обязан предоставить заключение медицинского обследования

(врачебного контроля) с установленной группой здоровья. По результатам медицинского обследования обучающиеся распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;

- подготовительную;

- специальную.

4.5. При поступлении абитуриенты информируются о возможности посещать занятия по физической культуре в медицинских группах, указанных в п. 4.4 настоящего Положения.

К основной медицинской группе относятся обучающиеся без отклонений состояния здоровья и физического развития, имеющие хорошее функциональное состояние и физическую подготовленность. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренном образовательной программой, с использованием здоровьенаращивающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Физическое воспитание обучающихся в основной медицинской группе направлено на решение следующих задач:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

4.6. Численность обучающихся в основной медицинской группе при проведении практических занятий должна составлять не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.7. Подготовительная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Образовательный процесс в подготовительной медицинской группе направлен на решение следующих задач:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

- повышение уровня физического и функционального состояния;

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам

психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и конкретными видами спорта.

4.8. Численность обучающихся в подготовительной медицинской группе при проведении практических занятий должна составлять не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.9. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий, обучающихся подготовительной медицинской группы во время занятий физической культурой основной медицинской группы, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

4.10. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Формирование подгрупп специальной медицинской группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния.

4.11. Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

1) группа «А»: обучающиеся, имеющие заболевания сердечнососудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

2) группа «Б»: обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

3) группа «В»: обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

4.12. Образовательный процесс в специальной медицинской группе направлен на решение следующих задач:

- обеспечение избирательности средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях, обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекция телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям

окружающей среды.

Численность обучающихся в специальной медицинской группе при проведении практических занятий должна составлять не более 12 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.13. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий обучающихся специальной медицинской группы во время занятий физической культурой других медицинских групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

## 5. Правила проведения и объем учебных занятий по очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

5.2. Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися по заочной и очно-заочной формам, заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном образовательной программой высшего образования для соответствующей формы обучения);

- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

5.3. При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период.

5.4. Изучение дисциплины «Физическая культура» при сочетании различных форм обучения осуществляется:

- в период обучения по очной форме (если очная форма обучения включена в указанное сочетание) - в соответствии с разделом 4 настоящего Положения;

- в период обучения по очно-заочной или заочной формам (если очно-заочная или заочная формы обучения включены в указанное сочетание) - в соответствии с пунктом 5.2.

5.5. Изучение дисциплины «Физическая культура» при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Университет не реализует образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

5.6. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение

теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

5.7. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура», учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливаются рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

5.8. Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура» при очно-заочной форме обучения осуществляется в течение семестра (триместра) в форме, установленной рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура» при заочной форме обучения осуществляется в период проведения зачетно-экзаменационной сессии в форме, установленной рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

5.9. При освоении ОП ВО в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

5.10. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по дисциплине «Физическая культура», проходят промежуточную аттестацию по данной дисциплине в соответствии с локальным нормативным актом, устанавливающим порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов МТУСИ.

Рабочей программой дисциплины «Физическая культура» могут устанавливаться дополнительные условия допуска обучающихся к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения.

5.11. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по лекционным материалам по дисциплине «Физическая культура»;

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написания рефератов по индивидуальной теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- включения обучающегося в научную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры;

- вовлечение в спортивно-массовую работу в качестве волонтера, в обеспечение

соревновательного процесса, в организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.

## 6. Правила проведения и объем учебных занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися из числа лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2. Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

6.3. При наличии обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ МТУСИ обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.4. Объем занятий, требования к оформлению результатов самостоятельной работы, особенности контроля результатов освоения дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются адаптированной рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

6.5. Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура» предоставляются на основании заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий в соответствии с медицинским заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы или рекомендаций заключения психолого-медико-педагогической комиссии.

# ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

| Должность | Фамилия И.О. | Дата | Подпись |
|---|---|---|---|
| Проректор по учебной работе | Е.В. Титов | | |
| Декан факультета КиИБ | О.П. Иевлев | | |
| Декан факультета СиСС | Ю.Б. Миронов | | |
| Декан факультета ИТ | М.Г. Городничев | | |
| Декан факультета РиТ | Бен Режеб Т.Б.К. | | |
| Декан факультета ЦЭиМК | Е.Г. Кухаренко | | |
| Врио начальника юридического отдела | С.Н. Пучкова | | |
| Заведующий сектором менеджмента качества | А.А. Немыкин | 28.02.2022 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

# ЛИСТ РАССЫЛКИ

| Подразделение (Должность) | ВЫДАН | | | ИЗЪЯТ | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Подпись | И.О.Ф. | Дата Экз. № | Подпись | И.О.Ф. | Дата Экз. № |
| Проректор по учебной работе | | Е. В. Титов | | | | |
| Декан ф-та СиСС | | Ю.Б. Миронов | | | | |
| Декана ф-та РиТ | | Т.Б.К. Бен Режеб | | | | |
| Декан ф-та КиИБ | | О.П. Иевлев | | | | |
| Декан ф-та ИТ | | М.Г. Городничев | | | | |
| Декан ф-та ЦЭиМК | | Е.Г.Кухаренко | | | | |
| Ученый секретарь ученого совета | | Т.В. Зотова | | | | |
| Врио начальника юридического отдела | | С.Н. Пучкова | | | | |
| Заведующий СМК | | А.А. Немыкин | | | | |
| | | | | | | |

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

| Номер изменения | Номера листов | | Основание для внесения изменений | Подпись | И.О.Ф. | Дата | Дата вступления в действие |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | измененных | новых | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |