ДЕПАРТАМЕНТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

НАВЫКИ БУДУЩЕГО

МТУСИ МОСКОВСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СВЯЗИ И ИНФОРМАТИКИ

РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Фестиваль «Цифровая трансформация. Какие навыки и компетенции нужны для успеха?» в рамках проекта «Навыки будущего»

18 мая 2023 года

Место проведения: город Москва, ул. Авиамоторная, д.8, стр.39
Конгресс-центр Московского технического университета связи и информатики (МТУСИ)

Участники: старшеклассники, студенты колледжей и вузов.
Ожидаемое количество участников: до 2 000 человек.

Программа фестиваля

Время	Название	Ссылка на регистрацию
14.00 – 17.00	Регистрация участников	
15.00 – 17.00	**ДАЙ 5 УСПЕХУ!** **«НАВЫКИ И ПРИНЦИПЫ ДЛЯ МАСШТАБИРОВАНИЯ БИЗНЕСА В ЦИФРОВОМ МИРЕ»** **ДЕНИС КУТЕРГИН** Предприниматель, ментор. Основатель сервиса YouDo	https://tomorrow.moscow/events/5740.html
15.00 – 17.00	**# 1 «КОММУНИКАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ»** **Ведущий: Стрелова Екатерина** Участники изучат инструменты и основные правила коммуникации в цифровой среде: как формулировать сообщения, роль эмодзи в деловой коммуникации. ✓ Узнают, как договориться «бумерам» и «зумерам» и почему происходит разрыв диалога между поколениями. ✓ Ответят на вопрос: где необходимо оставить живую коммуникацию, а что лучше отдать ботам и нейрочатам. ✓ Научатся применять инструменты ораторского мастерства при очной	https://tomorrow.moscow/events/5733.html

	коммуникации, которые не теряют своей актуальности более 2000 лет. ✓ Узнают какие навыки будущего необходимо трансформировать для эффективной коммуникации в условиях цифровизации.	
15.00 – 17.00	**# 2 «ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ ЦИФРОВИЗАЦИИ. ВЫГОРАНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»** **Ведущий: Асташкевич Сергей** Мастер-класс посвящен разбору гаджетов, программного обеспечения, технологий и исследований как помощников планирования и контроля своей занятости и мониторинга своего состояния. ✓ Участники мастер-класса проанализируют какие препятствия стоят перед ними и какие факторы выгорания наиболее актуальны в данные момент. ✓ Изучат практики помогающие преодолевать их. ✓ Составят свой календарь анти-выгорания на ближайший месяц с применением цифровых технологий.	https://tomorrow.moscow/events/5734.html
15.00 – 17.00	**# 3 «РАЗВИТИЕ HARD и SOFT SKILLS - КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР УСПЕХА»** **Ведущий: Прокутина Александра** Почему soft skills становятся ключевым фактором успешности в новой реальности профессий будущего? В чем разница между soft и hard skills? ✓ Участники узнают, какие требуются компетенции в различных профессиях будущего и как они помогают в профессиональном росте каждого в эпоху цифровизации. ✓ Участники прямо на мастер-классе выполнят несколько практик по развитию soft skills ✓ Сформируют индивидуальную траекторию развития для себя.	https://tomorrow.moscow/events/5735.html
15.00 – 17.00	**# 4 «КООПЕРАЦИЯ. СОЗДАНИЕ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ КОМАНД В МИРЕ ЦИФРОВИЗАЦИИ»** **Ведущий: Веселова Татьяна** Умение работать в команде – ключевой навык в эпоху цифровизации. Но как сохранять ресурсное состояние команды, если приходится быть на связи 24/7? Трансформация навыка кооперации в эпоху цифровизации – это умение, с одной стороны, максимально использовать цифровые технологии и большинство задач решается распределениями в команде, а с другой стороны – это навык поддерживать трудоспособность команды. На мастер-классе участники узнают: • Что такое ресурсные состояния? • Изучат топ 5 практик для поддержки собственного ресурсного состояния.	https://tomorrow.moscow/events/5736.html

	• Изучат ключевые принципы поддержки ресурсного состояния команды.	
15.00 – 17.00	**# 5 «ЦИФРОВАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ»** **Ведущий: Новоженин Андрей** Цифровизация – это глобальный процесс, который с каждым днем все больше подчиняет планету и даже пространство за ее пределами и участников мастер-класса будет возможность превратиться в исследователей этого процесса. Навык цифровой компетентности играет ключевую роль в трансформации всех навыков: коммуникация, тайм-менеджмент, командная работа невозможны для развития без синергии с ним. На мастер-классе участники узнают: • Что такое цифровизация и как она влияет на трансформацию навыков? • Участники разберутся со спектром навыков цифровизации. • Оценят свой уровень и составят план развития.	https://tomorrow.moscow/events/5737.html
15.00 – 17.00	**# 6 «САМОМЕНЕДЖМЕНТ. ЭНЕРГИЯ УСПЕХА ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ ВРЕМЕНИ»** **Ведущий: Соболева Виктория** Наука хронобиология изучает условия возникновения, нюансы, закономерности и значение биологических ритмов, а также взаимосвязи между биоритмами и здоровьем человека. На мастер-классе участники узнают: • Основные теории влияния сна и работоспособности. • Определят свой хронотип. • Узнают, что биоритмы – это адаптация организмов, которая обеспечивает синхронизацию природы и человека. • Поймут, как у человека в зависимости от времени суток и его хронотипа циклически меняются физиологическое состояние, интеллектуальные возможности, эмоциональное состояние и настроение. Научатся эффективным методам организации личного и рабочего времени через практики работы с хронической усталостью. Изучат цифровые инструменты планирования.	https://tomorrow.moscow/events/5739.html
17.00 – 19.00	**ДАЙ 5 УСПЕХУ!** **«КАРЬЕРА В ЭПОХУ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ»** **АЛЕКСАНДР ЖИГАЛИН** Предприниматель, трекер и ментор технологических стартапов. Генеральный директор АО «Электронная Москва»	https://tomorrow.moscow/events/5741.html

17.00 – 19.00	**Мастер-классы:** **# 1 «ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ»** **Ведущий: Стрелова Екатерина** Мастер-класс способствует формированию УСПЕШНОСТИ через развитие у слушателей системного, креативного и критического мышления, а также навыков адаптации в условиях цифровизации. ✓ Участники поставят цель, которая повысит мотивацию к обучению и желание брать на себя ответственность за своё будущее. ✓ Результатом станет изобретение карты развития навыков в выбранной профессии в условиях цифровизации, в которых именно они могли бы достичь успеха.	https://tomorrow.moscow/events/5742.html
17.00 – 19.00	**# 2 «ЦИФРОВИЗАЦИЯ И СТРЕСС: ГАДЖЕТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»** **Ведущий: Асташкевич Сергей** Возможно ли в современном мире представить хотя бы один день без стресса? Цена принятия решений сейчас очень высока, а в основе эффективных решений всех успешных людей лежит навык саморегуляции. Психическая саморегуляция представляет собой управление человека своим психоэмоциональным состоянием, которое достигается при помощи воздействия человека на самого себя посредством силы слов (аффирмации), мысленных образов (визуализации) и управления дыханием и тонусом мышц (релаксации). ✓ Участники разберут эффективные механизмы управления стрессом как основы успеха. ✓ Узнают, как на нашу жизнь влияют гаджеты: смарт часы, кольца, пульсоксиметр, датчики осанки - измеряют пульс, давление, реакции на нагрузку. ✓ Узнают, как работает симпатическая и парасимпатическая нервные системы неотъемлемая часть в регуляции процессов, состояний и ритмов жизни. ✓ Управляешь собой – управляешь своей жизнью!	https://tomorrow.moscow/events/5743.html
17.00 – 19.00	**# 3 «ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ЛИДЕРА В ЭПОХУ ЦИФРОВИЗАЦИИ»** **Ведущий: Прокутина Александра** Эмоциональный интеллект – умение понимать свои эмоции, чувства, переживания и других людей. Способность понимать причины возникновения эмоций и благодаря этому управлять ими. Как не попасть в ловушку «Руководитель, но не лидер». Почему и как эмоциональный интеллект помогает в становлении успешного лидера, а также как сформировать EQ, повышая его уровень самостоятельно с каждым днем.	https://tomorrow.moscow/events/5744.html

	✓ Участники разберут понятия «Лидер» и «Руководитель». Высокий уровень EQ – ключевой фактор успешности лидера в эпоху цифровизации. ✓ Узнают 4 драйвера эмоционального интеллекта: самооценка, мотивация, осознанность, адаптивность и как они влияют на становление лидера. ✓ Выполнят ТОП 8 практик по развитию 4-х драйверов эмоционального интеллекта. ✓ Разберут на примере кейсов, как эти навыки помогают в личной эффективности и успешности. ✓ Выполнят практику «Язык выгод», помогающую каждому стать лидером, способным вести за собой других.	
17.00 – 19.00	**# 4 «ТРАНСФОРМАЦИЯ НАВЫКА ЗОЖ: ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»** **Ведущий: Веселова Татьяна** ЗОЖ – уже не просто модное понятие, это навык, который формируют осознанно для успеха в современном мире. Организация питания, физической активности, рабочего графика – путь к долгой и успешной жизни. И для этого появляется все больше цифровых помощников. Обширное проникновение цифровых технологий во все сферы жизни. Они несут в себе как неограниченные возможности, так и опасности для физиологического и психического здоровья. Культура использования технологических и цифровых продуктов, включает в себя комплексные меры по правильной организации процесса использования и компенсации вредных воздействий, благодаря принципам ЗОЖ. ✓ Участники познакомятся с исследованиями, связанными с улучшением когнитивных способностей мозга при использовании цифровых устройств. ✓ Изучат актуальные тренды цифровизации в сфере медицины и охраны здоровья. ✓ Смогут по результатам мастер-класса выстроить свою жизнь в стиле ЗОЖ.	https://tomorrow.moscow/events/5745.html
17.00 – 19.00	**# 5 «НАВЫК ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ТРАНСФОРМАЦИЯ МЕНЕДЖМЕНТА»** **Ведущий: Новоженин Андрей** Мастер-класс о технологии успешного управления современными проектами. ✓Участники разберутся в самом понятии проекта, его сроков, бюджета, проектной команды. ✓Найдут оптимальный метод для реализации проекта ✓Определят ключевые факторы успешной реализации проекта. ✓Изучат основные этапы создания и ведения проектов в цифровом мире. ✓На практике разберут кейсы в мини-группах.	https://tomorrow.moscow/events/5746.html

	В формате деловой игры «ТРАНСФОРМАЦИЯ МЕНЕДЖМЕНТА» обменяются опытом с другими участниками, на которой участники научатся: • Запускать собственные проекты. • Проводить переговоры с командой проекта, принимать решения на основе карты рисков. • Использовать приемы визуализации и структурирования информации для принятия управленческих решений.	
17.00 – 19.00	**# 6 «ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ. КАК СТАВИТЬ И ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ ПО-НОВОМУ»** **Ведущий: Соболева Виктория** Успех – это в первую очередь цель. По результатам мастер-класса участники узнают, как вместе с трансформацией внешних условий из-за влияния цифровых технологий научиться навыку трансформации цели. ✓ Участники изучат, как трансформация целеполагания связана с жизненным циклом человека. ✓ Поймут, чем цель отличается от мечты, поставят цель по методу HARD. ✓ Научатся использовать 6 шагов планирования, чтобы управлять рисками на пути достижения цели. ✓ Пройдут блиц практик по принятию решений: как планировать в условиях неопределённости. ✓ Каждый участник определит свой жизненный этап и сможет эффективно трансформировать наиболее важные жизненные и карьерные цели, рассчитать риски и продумать шаги к успеху.	https://tomorrow.moscow/events/5747.html
19.00-20.00	Выдача сувенирной продукции с символикой проекта «Навыки будущего». Обратная связь с участниками.	