Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура

Направление подготовки: 11.03.02 – Инфокоммуникационные технологии и системы связи
Профиль подготовки: Защищенные системы и сети связи
Классификация (степень) выпускника: Бакалавр

Дисциплина по физической культуре и спорту реализуется в рамках базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 зач. единицы). Указанные академические часы являются обязательными для освоения. По дисциплине предусмотрен зачет в 4 семестре.

Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины состоит в формировании у студентов-бакалавров способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.
2. Понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.
3. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте.
4. Приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки.
5. Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующей общекультурной (ОК) компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Основные разделы дисциплины

1. ***Практический раздел (Блок 1)***

1.1. Легкая атлетика
1.2. Спортивные игры
1.3. Подвижные игры
1.4. Общая физическая подготовка
1.5. Прием контрольных тестов

2. ***Тематические занятия***