

Аннотация рабочей программы дисциплины по выбору студента, обеспечивающей специальные условия инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья

## **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Направление подготовки: все

Профили подготовки: все

Квалификация (степень) выпускника: Академический бакалавр

Дисциплина «Лечебная физическая культура реализуется в рамках:

- блока элективных дисциплин в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения.

По дисциплине предусмотрен зачет (в 2, 4, 6 семестрах).

По заочной форме обучения общая трудоемкость дисциплины, изучаемой в 1-2 семестрах, составляет 2 зачетных единицы. По дисциплине предусмотрен зачет (во 2 семестре).

### **Цели и задачи освоения дисциплины**

Цель освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» состоит в обеспечении специальных условий инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья в целях формирования у студентов бакалавриата способности использовать методы и средства физической культуры для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

2. Понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.

3. Знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

4. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

5. Владение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте.

6. Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

7. Приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки.

8. Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующей общекультурной (ОК) компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

• способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

### **Основные разделы дисциплины**

1. Практический раздел (Блок 1)

1.1. Дозированная ходьба

1.2. Разучивание элементов спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол)

