

## **Аннотация рабочей программы**

по элективной дисциплине

«ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»

Направление подготовки: 11.03.02 – Инфокоммуникационные технологии и системы связи

Профиль подготовки: Оптические системы и сети связи

Классификация (степень) выпускника: Бакалавр

Дисциплина «Игровые виды спорта» реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме 328 академических часов. По дисциплине предусмотрен зачет (во 2 и 6 семестрах).

### **Цели и задачи освоения дисциплины**

Данная дисциплина направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Программа по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Игровые виды спорта» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Задачи освоения дисциплины:

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация игровых видов спорта и активного отдыха.
3. Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям игровыми видами спорта.
4. Обучение технике и тактике игры по выбранному виду спорта.
5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
6. Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.
7. Воспитание моральных и волевых качеств.

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующей общекультурной (ОК) компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

### **Основные разделы дисциплины**

1. Начальный уровень освоения выбранного игрового вида спорта (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, шахматы).
2. Совершенствование освоения выбранного вида спорта (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, шахматы).