


Федеральное агентство связи  
Колледж телекоммуникаций  
ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Московский технический университет связи и информатики»

Утверждаю  
Зам. директора по учебной работе  
 Павлова Е.В.  
« 31 » 08 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
для специальности 11.02.12  
«Почтовая связь»  
(заочная форма обучения)**

Москва

2016

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности 11.02.12 «Почтовая связь», утвержденного приказом министерства образования и науки РФ от 11.08.2014г. № 967

Составитель:

Раев В.М. КТ МТУСИ, преподаватель.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии

«31» августа 2016 г.      Протокол №   1  

Председатель цикловой комиссии

 Никитина Д.В.

## **Паспорт рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»**

Программа разработана в соответствии с «Рекомендациями по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях среднего профессионального образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180).

### **Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС 3+ по всем специальностям СПО в рамках реализации ППССЗ.

**Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью базового, общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППССЗ.

**Цели и задачи учебной дисциплины** – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**Базовое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины.**

Обязательная учебная нагрузка обучающегося 2 часа в неделю.

Программой предусмотрено одно вводное лекционное занятие, все остальные предусмотренные программой теоретические сведения сообщаются в ходе проведения практических занятий.

