

ОДОБРЕНА
Цикловой (предметной) комиссией
гуманитарных и социальных дисциплин

наименование комиссии

Протокол № 7
от «08» июня 2020 г.

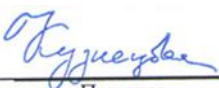
Председатель цикловой (предметной)
комиссии

 / Никитина Д.В.

Рассмотрено и одобрено на заседании
методического совета
«10» июня 2020 г. Протокол № 5

Разработано на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 Информационные системы и программирование (приказ Минобрнауки России № 1547 от 09 декабря 2016 года) и примерной основной образовательной программы 09.02.07 Информационные системы и программирование. Зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ № 09.02.07-170511 Дата регистрации в реестре: 11/05/2017 Реквизиты решения ФУМО о включении ПООП в реестр: Протокол № 9 от 30.03.2017

СОГЛАСОВАНА:
Начальник методического отдела

 / Л.М.Кузнецова/
Подпись Ф.И.О.

Организация-разработчик:
КТ МТУСИ, Г. Москва

Разработчик:
Преподаватель КТ МТУСИ: Кулумбетов С.У.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности принадлежит к общепрофессиональному циклу.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – ОК 10	<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>

Перечень общих компетенций, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

1.3. Использование часов вариативной части ОП*

Дополнительные знания, умения	Номер и наименование темы	Количество часов	Обоснование включения в рабочую программу
Начальная военная подготовка (для девушек) Основы медицинских знаний (для девушек)	Тема 2.1 Начальная военная подготовка	14	Углубленная подготовка, современные требования опережающего образования
	Тема 2.2. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях	22	
	Тема 2.3 Первая помощь при заболеваниях	12	
	Итого:	48 часов	

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Общий объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Объем учебной нагрузки	68
Во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
- лекции	40
- практические занятия	28
- курсовая работа (проект)	не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающегося	-
в том числе:	

- самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	не предусмотрено
- решение задач.	-
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации		20	
Тема 1.1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала	2	ОК 01 – ОК 10
	Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера.	2	
Тема 1.2 Классификация ЧС по масштабам и тяжести последствий	Содержание учебного материала	2	ОК 01 – ОК 10
	Классификация ЧС по масштабам и тяжести последствий	2	
Тема 1.3 ЧС военного времени.	Содержание учебного материала	2	ОК 01 – ОК 10
	Основные источники ЧС военного времени Прогнозирование ЧС. Порядок выявления и оценки обстановки.	2	
Тема 1.4 МЧС России.	Содержание учебного материала	2	ОК 01 – ОК 10
	Структура МЧС. Основные задачи	2	
Тема 1.5 РС ЧС.	Содержание учебного материала	4	ОК 01 – ОК 10
	Структура РС ЧС. Основные цель, задачи по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС.	2	
	Практические занятия Практическое занятие № 1 Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий	2	
Тема 1.6 Гражданская оборона (ГО)	Содержание учебного материала	2	ОК 01 – ОК 10
	Структура ГО и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий	2	
	Практические занятия Практическое занятие № 2 Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты		
Тема 1.7 Основные	Содержание учебного материала	2	

принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС	2	ОК 01 – ОК 10
Тема 1.8 Защита населения от ЧС	Содержание учебного материала	2	
	Инженерная защита населения от ЧС. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС.		
	Практические занятия Практическое занятие № 3 Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от ЧС	2	ОК 01 – ОК 10
Тема 1.9 Устойчивость объектов экономики в ЧС.	Содержание учебного материала	2	
	Общие понятия об устойчивости объектов Экономики в ЧС.		
	Практические занятия Практическое занятие № 4 Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС	2	ОК 01 – ОК 10
Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)		48	
Тема 2.1. Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ	Содержание учебного материала	8	
	1. Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе.	2	
	2. Роль организации объединённых наций и отдельных государств в поддержании бесконфликтных взаимоотношений различных политических сил внутри страны и на международной арене.	2	ОК 01 – ОК 10
	3. Основные задачи миротворцев по урегулированию конфликтных ситуаций.	2	
	2. Как стать офицером Вооружённых Сил РФ.	2	
Тема 2.2. Начальная военная подготовка	Содержание учебного материала	26	
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Военная доктрина РФ Вооруженные силы РФ.	2	ОК 01 – ОК 10
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	2	
	Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначения	2	
	Правовые основы военной службы Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащим	2	

	Воинская дисциплина её сущность и значение.	2	
	Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 5 Права и свободы военнослужащего, статус военнослужащего и обязанности. Льготы, предоставляемые военнослужащему	2	
	Практическое занятие № 6 Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения службы	2	
	Практическое занятие № 7 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Практическое занятие № 8 Изучение правил и способов ведения огня из стрелкового оружия.	2	
	Практическое занятие № 9 Выполнение строевых приёмов на месте и в движении.	2	
	Практическое занятие № 10 Организация спортивно-массовой работы.	2	
	Практическое занятие № 11 Изучение комплекса №1 вольных упражнений.	2	
Тема 2.3. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	4	ОК 01 – ОК 10
	Факторы, формирующие и разрушающие здоровье	4	
Тема 2.4. Основы оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	10	ОК 01 – ОК 10
	Основы оказания первой медицинской помощи	4	
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 12. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ	2	
	Практическое занятие № 13. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	2	
	Практическое занятие № 14. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях	2	

Промежуточная аттестация:	дифференцированный зачет	
Во взаимодействии с преподавателем	68	

Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек)		48	
Тема 2.1 Начальная военная подготовка	Содержание учебного материала	14	
	Военная доктрина РФ Вооруженные силы РФ.	2	
	Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначения	2	
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	2	
	Правовые основы военной службы	2	
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащим	2	
	Воинская дисциплина её сущность и значение.	2	
	Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	ОК 01 – ОК 10
Тема 2.2. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях	Содержание учебного материала	22	
	Основы оказания первой медицинской помощи. Классификация травм Автодорожные происшествия Травматический шок	2	ОК 01 – ОК 10
	Поражение электрическим током Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши	2	
	Ожоги Обморожения Кровотечение Утопление. Синдром длительного сдавливания	2	
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 5. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ	2	
	Практическое занятие № 6-7. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	4	
	Практическое занятие № 8-9. Отработкам навыков оказания первой медицинской помощи при переломах	4	
	Практическое занятие № 10. Отработкам навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	2	
	Практическое занятие № 11. Отработкам навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	2	
	Практическое занятие № 12. Отработкам навыков оказания первой медицинской помощи при утоплении (синдроме длительного сдавливания)	2	

Тема 2.3 Первая помощь при заболеваниях	Содержание учебного материала	12	
	Основы лекарственной помощи Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.	2	
	Уход за больными Обморок	2	
	Аллергический шок Повышенное и пониженное давление	2	
	Эпилепсия. Снохождение. Неврозы Инфекционные заболевания	2	
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 13-14. Оказание ПМП при отравлении, при различных заболеваниях	4	
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет			
Во взаимодействии с преподавателем		68	
Самостоятельная работа		-	
Общий объем учебной нагрузки		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебная аудитория «Кабинет Безопасности жизнедеятельности» для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Перечень основного оборудования, находящегося в кабинете:

- рабочее место преподавателя (стол, стул, персональный компьютер);
- учебная мебель (столы, стулья);
- классная доска;
- информационные плакаты.

Используемое программное обеспечение:

- Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition. Educational Renewal, срок действия 2 года (Контракт № 20ЭА44-2019 от 29.07.2019);
- ОС Astra Linux Common Edition релиз «Орел» (свободно распространяемое ПО);
- 7-Zip (свободно распространяемое ПО);
- Mozilla Firefox (свободно распространяемое ПО);
- Foxit Reader (свободно распространяемое ПО);
- Yandex Browser (свободно распространяемое ПО);
- VSCodium (свободно распространяемое ПО);
- Pinta (свободно распространяемое ПО);
- Adobe Reader (свободно распространяемое ПО);
- LibreOffice (свободно распространяемое ПО);.

Электронная библиотечная система IPRbooks (лицензионный договор № 5890/19 от 13 декабря 2019г. с ООО «Ай Пи Ар Медиа» на предоставление доступа к ЭБС IPRbooks, срок действия с 01.01.2020г. по 31.12.2020г.; лицензионный договор № № 7269/20 от 04 декабря 2020 г. с ООО «Ай Пи Ар Медиа» на предоставление до-ступа к ЭБС IPRbooks, срок действия с 01.01.2021г. по 31.12.2021г.).

Учебно-методическая документация.

3.2.1. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 8-е изд., стер.– М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 228 с.

Дополнительная литература:

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>

2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>

3. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Требования безопасности при обслуживании линейно-кабельных сооружений связи: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 66 с. — ISBN 978-5-4486-0481-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78606.html>

4. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 82 с.

— ISBN 978-5-4486-0584-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80169.html>

5. Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник / Р. И. Айзман, С. В. Петров, А. Д. Корощенко ; под редакцией В. Б. Рубанович, С. В. Петров. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 352 с. — ISBN 978-5-379-02025-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65271.html>

Интернет ресурсы

<http://www.iprbookshop.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		
<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<p>Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме;</p> <p>Тестирование.</p> <p>Контрольная работа.</p> <p>Самостоятельная работа.</p> <p>Выполнение проекта;</p> <p>Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией</p>

<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p>		
<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.</p>		<p>Наблюдение за выполнением практического задания (работы) Оценка выполнения практического задания (работы) Решение ситуационной задачи</p> <p>Промежуточная аттестация - <i>дифференцированный зачет</i></p>