Аннотация рабочей программы дисциплины по выбору студента, обеспечивающей специальные условия инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направление подготовки: **10.03.01 Информационная безопасность**
Профиль подготовки:
Безопасность компьютерных систем
Классификация (степень) выпускника: ***бакалавр***

Дисциплина «Оздоровительная и лечебная физическая культура» реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме 328 академических часов. По дисциплине предусмотрен зачет (в 4, 6 семестрах).

Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины «Оздоровительная и лечебная физическая культура» состоит в формировании у студентов-бакалавров способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.
2. Понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.
3. Знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.
4. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.
5. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте.
6. Приобретение навыков здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующей общекультурной (ОК) компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9).

Основные разделы дисциплины

1. Практический раздел

1.1. Оздоровительная и лечебная физическая культура

Разработчики программы:
профессор, к.п.н. С.В. Чернышев
доцент, к.п.н. С.А. Королева
доцент, к.п.н. И.В. Королев
доцент, к.п.н. Н.Н. Горячева
Зав. кафедрой физического воспитания, профессор С.В. Чернышев