

К.М.01.ДВ.01.03	<p>Циклические виды спорта</p> <p>УК-7</p> <p>Целями дисциплины являются развитие способностей двигаться циклично с определенной периодичностью для того, чтобы достичь максимальной продуктивности физической силы и показать лучшие результаты. Рассматриваются особенности функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием циклической нагрузки. Изучаются средства и методы скоростной, силовой и скоростно-силовой выносливости, которые определяют успешность соревновательной деятельности в циклических видах спорта. Формируются мотивационно-ценностные установки на сохранение и укрепление здоровья, физического развития и подготовленности. воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование важных двигательных навыков и основ техники избранного циклического вида спорта. Элективная дисциплина «Циклические виды спорта» направлена на приобретение необходимых знаний по основам теории, методики и организации спортивной тренировки по циклическим видам спорта, на создание основы для творческого использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.</p>	
-----------------	--	--