

Индекс	Наименование и краткое содержание дисциплины	Объем, з. е.
Б1.В.ДВ.09.04	<p>Оздоровительная и лечебная физическая культура УК-7</p> <p>Целью изучения дисциплины является формирование у студента способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>Задачами изучения дисциплины являются: сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте, приобретение навыков здорового образа жизни.</p> <p>В ходе изучения дисциплины рассматриваются такие вопросы, как упражнения по оздоровительной и лечебной физкультуре.</p>	