

Аннотация рабочей программы
по элективным курсам
«ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА»

Направление подготовки: 09.03.03 Прикладная информатика

Профиль подготовки: Прикладная информатика (в экономике)

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Дисциплина «Игровые виды спорта» реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме 328 часов. По дисциплине предусмотрен зачет в 4 и 6 семестрах.

Цели и задачи освоения дисциплины

Программа по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Циклические виды спорта» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Задачи освоения дисциплины:

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья, содействие гармоничному физическому развитию занимающихся.
2. Освоение технологии профессиональной деятельности на основе специфики дисциплины, владение основами циклических видов спорта для укрепления здоровья занимающихся и выступления на соревнованиях.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих общекультурных компетенций в соответствии в ФГОС ВО по данному направлению:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

Основные разделы дисциплины

1. Практический раздел

- 1.1. Специально подготовительные упражнения
- 1.2. Развитие основных физических качеств
- 1.3. Бег на короткие дистанции
- 1.4. Кросс (бег по пересеченной местности, ориентирование на местности)
- 1.5. Прыжки и прыжковые упражнения
- 1.6. Соревнования в циклических видах спорта

Разработчики программы:

профессор, к.п.н.

доцент, к.п.н.

доцент, к.п.н.

доцент, к.п.н.

Заведующий кафедрой физического воспитания,
профессор



С.В. Чернышев

С.А. Королева

Н.Н. Горячева

И.В. Королев

С.В. Чернышев