

Аннотация рабочей программы дисциплины Физическая культура

Направление подготовки: **10.03.01 Информационная безопасность**

Профиль подготовки:

Безопасность компьютерных систем

Классификация (степень) выпускника: **бакалавр**

Дисциплина по физической культуре и спорту реализуется в рамках базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 зач. единицы); Указанные академические часы являются обязательными для освоения. По дисциплине предусмотрен зачет (во 2 семестре).

Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины «Физическая культура» состоит в формировании у студентов-бакалавров способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.
2. Понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.
3. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте.
4. Приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки.
5. Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующей **общекультурной (ОК)** компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

- Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9).

Основные разделы дисциплины

1. Практический раздел (Блок 1)

- 1.1. Легкая атлетика
- 1.2. Спортивные игры
- 1.3. Подвижные игры
- 1.4. Общая физическая подготовка
- 1.5. Прием контрольных тестов

2. Тематические занятия

Разработчики программы:

профессор, к.п.н.

доцент, к.п.н.

доцент, к.п.н.

доцент, к.п.н.

Зав. кафедрой физического воспитания, профессор



С.В. Чернышев

Н.Н. Горячева

С.А. Королева

И.В. Королев

С.В. Чернышев