

Индекс	Наименование и краткое содержание дисциплины (модулей) и практик	Объем, з.е.
Б1.Б.06	<p>Физическая культура ОК-7</p> <p>Целями дисциплины являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p> <p>Рассматриваются вопросы о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека и основы здорового образа жизни.</p> <p>Изучаются средства и методы физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личностных, жизненных и профессиональных целей.</p> <p>Формируются практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.</p> <p>Физическая культура направлена на приобретение необходимых знаний по основам теории, методики профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; на подготовку к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.</p>	2
	<p>Приведенная аннотация снабжена индексом для профиля Промышленный интернет вещей и робототехника (Очная форма)</p>	