

Индекс	Наименование и краткое содержание дисциплины (модулей) и практик	Объем, з.е.
К.М.01.ДВ.01.02	<p><b>Элективная дисциплина «Силовые виды спорта» УК-6.1, УК-6.2, УК-6.3, УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3</b></p> <p>Целями дисциплины являются гармоничное развитие всех мышечных групп опорно-двигательного аппарата, путем использования избирательных силовых упражнений, а также всестороннее развитие силовых возможностей в единстве с освоением жизненно важных двигательных действий (умений и навыков).</p> <p>Рассматриваются особенности правильного формирования и всестороннего развития организма и отдельных его систем, поддержания высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.</p> <p>Изучаются технологии овладения основами силовых видов спорта, овладения широким спектром силовых упражнений с предметами и без предметов для укрепления здоровья занимающихся и выступления на соревнованиях.</p> <p>Формируются мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.</p> <p>Элективная дисциплина «Силовые виды спорта» направлена на приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.</p>	-
	<p><b>Приведенная аннотация снабжена индексом для профиля</b> Прикладная математика в информационных технологиях (Очная форма)</p>	