

Индекс	Наименование и краткое содержание дисциплины (модулей) и практик	Объем, з.е.
К.М.01.ДВ.01.04	<p>Оздоровительная и лечебная физическая культура ОК-7</p> <p>Целями дисциплины являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p> <p>Рассматриваются особенности влияния средств физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни.</p> <p>Изучаются средства и методы оздоровительной и лечебной физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личностных, жизненных и профессиональных целей.</p> <p>Формируются мотивационно-ценностные отношения к здоровью, к занятиям физической культурой и спортом, к физическому совершенствованию и самовоспитанию,</p> <p>Элективная дисциплина «Оздоровительная и лечебная физическая культура» направлена на овладение системой методических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных и психофизических качеств.</p>	-
	<p>Приведенная аннотация снабжена индексом для профиля Промышленный интернет вещей и робототехника (Очная форма)</p>	