

| Индекс | Наименование и краткое содержание дисциплины (модулей) и практик | Объем, з.е. |
|---------------|---|-------------|
| Б1.В.ДВ.06.04 | <p>Элективная дисциплина «Оздоровительная и лечебная физическая культура» УК -7.1; УК-7.2; УК-7.3</p> <p>Целями дисциплины являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p> <p>Рассматриваются особенности функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием занятий физической культурой.</p> <p>Изучаются средства и методы оздоровительной и лечебной физической культуры для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личностных, жизненных и профессиональных целей.</p> <p>Формируются мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.</p> <p>Элективная дисциплина «Оздоровительная и лечебная физическая культура» направлена на приобретение необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания на создание основы для творческого использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.</p> | |