

**Аннотация рабочей программы
по элективным курсам
«ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»**

Направление подготовки: 09.03.03 Прикладная информатика

Профиль подготовки: Прикладная информатика (в экономике)

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Дисциплина «Игровые виды спорта» реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме 328 часов. По дисциплине предусмотрен зачет в 4 и 6 семестрах.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Программа по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Игровые виды спорта» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Задачи освоения дисциплины:

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация игровых видов спорта и активного отдыха.
3. Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям игровыми видами спорта.
4. Обучение технике и тактике игры по выбранному виду спорта.
5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
6. Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.
7. Воспитание моральных и волевых качеств.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих общекультурных компетенций в соответствии в ФГОС ВО по данному направлению:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

Основные разделы дисциплины

1. Начальный уровень освоения выбранного игрового вида спорта (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, шахматы).
2. Совершенствование освоения выбранного вида спорта (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, шахматы).

Разработчики программы:

профессор, к.п.н.
доцент, к.п.н.
доцент, к.п.н.
доцент, к.п.н.

Заведующий кафедрой физического воспитания,
профессор

С.В. Чернышев
С.А. Королева
Н.Н. Горячева
И.В. Королев
С.В. Чернышев

