

Индекс	Наименование и краткое содержание дисциплины (модулей) и практик	Объем, з.е.
Б1.В.ДВ.06.03	<p>Элективная дисциплина «Циклические виды спорта» УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3</p> <p>Целями дисциплины являются развитие способностей двигаться циклично с определенной периодичностью для того, чтобы достичь максимальной продуктивности физической силы и показать лучшие результаты. Рассматриваются особенности функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием циклической нагрузки.</p> <p>Изучаются средства и методы скоростной, силовой и скоростно-силовой выносливости, которые определяют успешность соревновательной деятельности в циклических видах спорта.</p> <p>Формируются мотивационно-ценностные установки на сохранение и укрепление здоровья, физического развития и подготовленности. воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование важных двигательных навыков и основ техники избранного циклического вида спорта.</p> <p>Элективная дисциплина «Циклические виды спорта» направлена на приобретение необходимых знаний по основам теории, методике и организации спортивной тренировки по циклическим видам спорта, на создание основы для творческого использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.</p>	